

LES BONS GESTES À ADOPTER PENDANT TON SEJOUR À GRIMAUD

SOIS FIER D'ÊTRE UN VACANCIER RESPONSABLE !



Préservation



Local

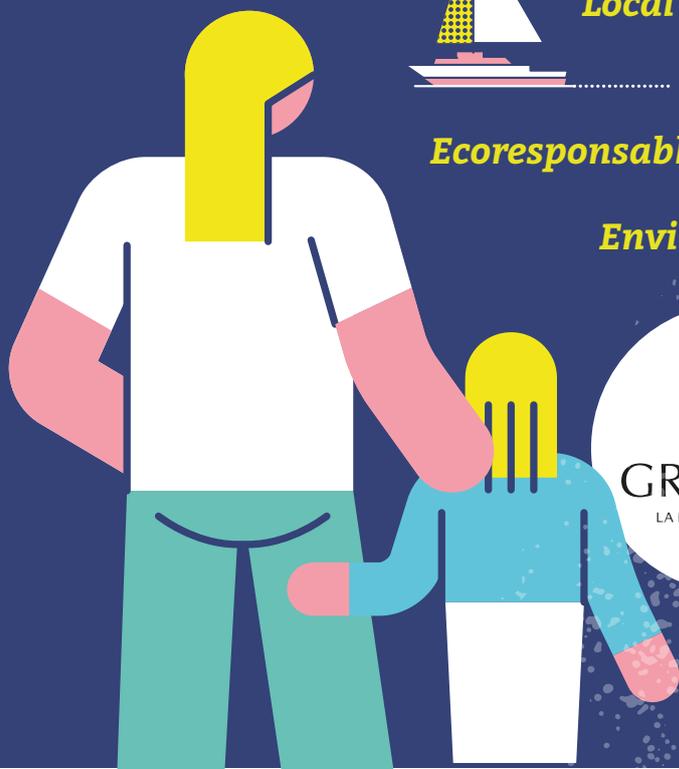


Circuit court

Biodiversité

Ecoresponsable

Environnement



Préservation de la ressource en eau

« Chaque litre est précieux ! »

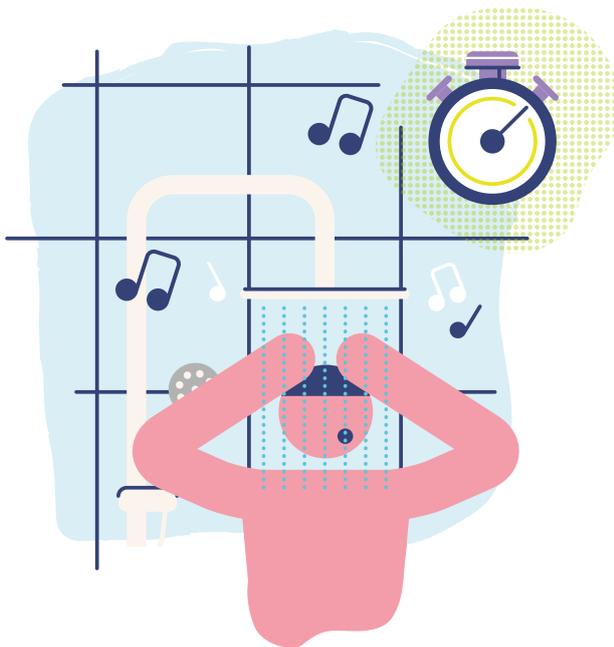
- Petite commission : petit bouton !



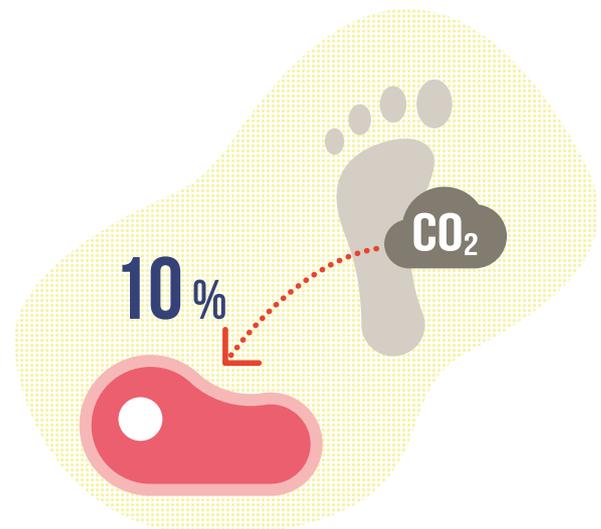
- Tu as repéré une fuite ? N'attends pas pour prévenir ton hébergeur !



- Tu limites ton temps de douche à la durée de ta chanson préférée (Bohemian Rhapsody de Queen n'est pas acceptée !).

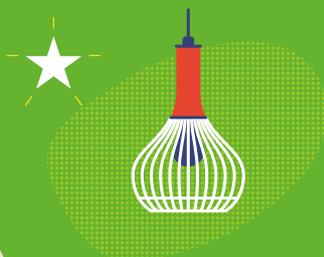


- Tu veux avoir un vrai impact sur le climat ? Supprime la viande de ton alimentation pendant les vacances; elle représente à elle seule 10% de l'empreinte carbone moyenne des français !



Consommation d'énergie

« Même sous une bonne étoile, la lumière éteinte est toujours plus sage »



> Ferme les volets quand tu t'absentes pour garder la fraîcheur des pièces.

La clim c'est -8°C maximum par rapport à la température extérieure sous abris. <



> Fenêtres ouvertes, tu as les bons réflexes et éteins la climatisation.



> Fais tourner le lave-vaisselle et le lave-linge uniquement lorsqu'ils sont pleins.



> Grimaud c'est pas Versailles !
Donc éteins les lumières derrière toi.

Gestion des déchets

« Trier et limiter ses déchets : pas si compliqué ! »



➤ **Le tri des déchets ?**
C'est facile, ici, tous les emballages sont à jeter en VRAC et dans la poubelle jaune !



➤ **Deviens un pro de la planification !**
Définis à l'avance en famille tes repas et n'achète que l'essentiel.

➤ **Fais la chasse au plastique à usage unique et n'hésite pas à refuser les sacs ou couverts jetables !**



➤ **Ne quitte plus ta gourde pendant les vacances, elle fait partie de tes accessoires phares de l'été !**



Biodiversité marine

« Respecte les poissons et limite la pollution »

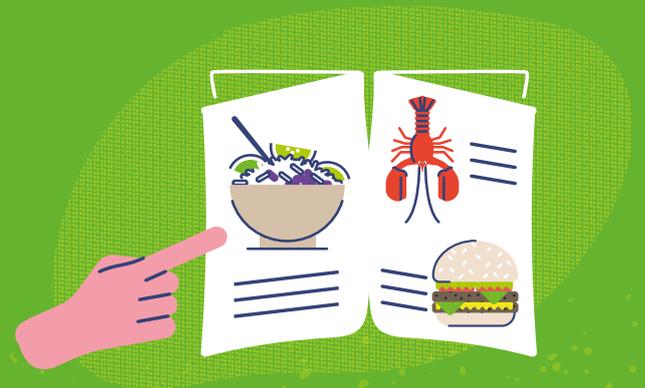


- Sois incollable sur les herbiers de posidonie : tu sais qu'ils sont le poumon de la Méditerranée.



- Ne jette pas les déchets par terre : tu sais que tout finit en mer !

- Réfléchis avant de mettre de la crème solaire : elle s'applique 20 à 30 minutes avant d'aller à l'eau.



Consommation écoresponsable



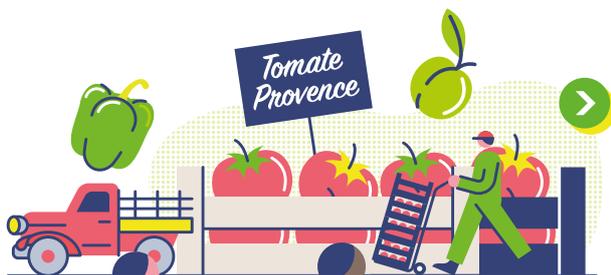
- Oublie les produits suremballés ou qui ont fait le tour de la planète pour arriver jusqu'ici.

Privilégie les plats sans viande rouge et sans poissons menacés par la surpêche, tels que thon rouge, cabillaud, saumon d'Atlantique, langouste...



Consommation en circuit court

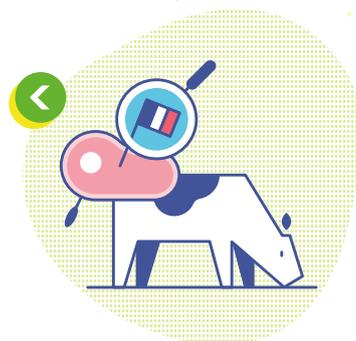
« Manger local et de saison : on n'en fait pas tout un plat ! »



➤ Tu aimes le goût sucré des tomates locales ? Alors rends visite à nos producteurs et primeurs et arpente nos marchés.



➤ Pose une colle au serveur ! Au resto, renseigne-toi sur la provenance des produits et notamment de la viande.



Mobilité

« Rends tes kilomètres plus légers »



➤ Tu privilégies le train, le bus ou le covoiturage pour venir à Grimaud.



➤ Offres des vacances à ta voiture, elle aussi en a besoin : utilise les navettes estivales.

➤ Tu as envie de rencontrer des gens cool ? S'il te reste de la place, inscris ton trajet sur des sites de covoiturage.



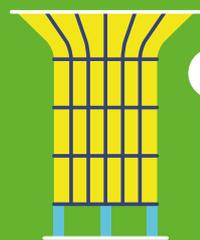
➤ Sois actif pendant tes vacances et prends le temps d'observer le paysage : privilégie la marche, le vélo !

Risque de feux de forêt

« Ne joue pas avec le feu ! »



➤ Assure-toi que ton mégot est bien éteint avant de le jeter dans une poubelle, et surtout pas par terre !



Avant d'allumer ton barbecue informe-toi des restrictions en période de risque incendie et tu arroses le foyer après usage.



➤ En période de risque incendie, tu t'assures des conditions d'accès aux massifs avant de partir en balade.



➤ En cas d'incendie, n'encombre pas les routes, ni les lignes téléphoniques !

Tu suis les actualités sur les réseaux sociaux @PrefetduVar



Consommation numérique

« Écran éteint, ton énergie fait le plein ! »



Profite de tes vacances.
Déconnecte ton téléphone
et reconnecte-toi à la nature
et à tes proches !



Préserve ta batterie,
préfère le Wifi, moins
énergivore que la 4
ou la 5G !

Plus d'informations ici



Office de tourisme de Grimaud : 04 94 55 43 83 www.grimaud-provence.com

Grimaud Tourisme #madeingrimaud