

18e Rencontres du BIO et des Alternatives

La Vie Autrement

18 & 19
MARS 2023

LES BLAQUIÈRES
GRIMAUD



Entrée : 3€ - Gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans

70 EXPOSANTS • RESTAURATION BIO •
CONFÉRENCES • ATELIERS PARTICIPATIFS •
ANIMATIONS ENFANTS • GRATIFERIA • REPAIR CAFE

**Samedi 18h00 : Projection du film
"IRREDUCTIBLES"**

Suivie d'un débat avec le réalisateur Olivier Dubuquoy

SAMEDI 18 MARS



- 10h15** **GEOPOD Les dômes aux multiples facettes** – Pascal Belzunce *Sté Pascal & Co*
De leur conception à leur fabrication : réflexions sur l'habitat de demain avec le créateur du Geopod
- 10h15** **Les Bienfaits du massage sur la vitalité** – Nadine Stark Chognon *championne de France 2023*
Notre championne de France du massage vous parlera de sa pratique et des bienfaits sur la santé
- 11h15** **TABLE RONDE "Eco-Habiter Autrement" avec la présence des collectifs locaux : Maltæ, Ecohabitons83, Quartier Libre, Bois de Brindille, Jhade et Caue**
Comment vivre en harmonie dans un écolieu, quelle différence entre les différentes formules, où trouver les réseaux pour s'installer... Une table ronde enrichie par la présence d'une exposition de photos de 5 exemples réussis, situés dans le Var, par le photographe Jean Belvisi
- 11h15** **La florithérapie au service de vos émotions** – Julien Parra *Le Jardin des Alchimistes*
Comment les fleurs de Bach sont un soutien émotionnel précieux quand la vie nous chahute
- 11h30** **Atelier démonstration sur le stand l'Omnicuseur Vitalité** – Laura Fournier
Venez déguster les préparations faites sous vos yeux : maquereaux, céréales et oeufs au lait
- 12h00** **Atelier Qi Gong (en extérieur)** – Avec Stéphane Rambert *Sophro Dao*
Séance découverte de cette pratique ancestrale et bienfaitante pour le corps et l'esprit
- 13h00** **L'Habitat Biotique** – Philippe Bouchaud *Géobiologue*
Le rôle du géobiologue dans la démarche volontaire de réaliser un Habitat véritablement sain : l'habitat biotique
- 13h15** **Signature du livre "S'ouvrir à l'énergie des arbres" sur le stand "La Librairie de l'Ecologie"**
Ouvrage de Sylvie Moyroud consacré à la sylvothérapie que vous pourrez vous procurer sur place
- 13h15** **Atelier Lacto-Fermentation** – Valérie Garcin *Coeur en Corps*
Comment réussir à coup sûr vos lacto-fermentations. Démonstration sur place.
- 14h00** **Traitement des eaux usées par les plantes** – Fabrice Das Nièves *Scop SAS Couleur Nature*
Une solution naturelle pour le traitement des eaux usées, 100% écologique, oui, c'est possible ! Une conférence proposée par un bureau d'étude spécialisé en phyto-épuration.
- 14h15** **Initiation à l'Aquarelle (à partir de 6 ans)** – Sophie Folliot
Apprendre à créer un joli paysage grâce à des techniques simples. Sur participation libre (8 enfants maximum)
- 15h00** **Tour du monde des matériaux écologiques** – Emmanuel Stern *Anthropologue*
6 000 km, 60 jours, 30 projets bioclimatiques : un véritable tour de France des maisons écologiques
- 15h15** **Harmonie de l'habitat : les énergies subtiles et notre santé** – Carole Lezais et Benoit Carpentier
Harmonisation des lieux d'habitation par le magnétisme, réseaux telluriques et énergies subtiles, par deux praticiens en énergétique holistique
- 16h15** **Atelier pratique du Bokashi** – Emmanuel Chevillotte *Bokashi France*
Apportez vos épluchures, un saut, un couvercle, et apprenez à faire votre propre compost
- 16h15** **Naturopathie pour les animaux domestiques** – Stéphanie Dardi *naturopathe*
Soigner ses animaux de compagnie de manière naturelle, c'est possible et tout à fait recommandé !
- 16h30** **Comment communiquer efficacement** – Joël Licciardi *Formateur*
Conférence participative : Pratiquer une communication bienveillante, principes clés des relations humaines
- 17h15** **Communication directe avec vos animaux (en extérieur)** – Géraldine Genre *Shaina Lebeau*
Venez avec votre animal de compagnie et posez-lui une question, nos intervenantes professionnelles, Géraldine et Elisabeth, formées par Shaina Lebeau, entreront en communication avec lui
- 18h00** **CINÉ/DÉBAT autour du film "Irréductibles"** – En présence d'Olivier Dubuquoy
Partout en France, des femmes et des hommes s'engagent pour défendre une certaine idée du territoire, de l'avenir et de la vie. Alors que rien ne les destinait à la lutte, ils et elles sont passés de l'indignation à l'action et ont gagné des batailles écologiques qui semblaient perdues d'avance. Le réalisateur Olivier Dubuquoy les met joliment en avant dans Irréductibles, un film documentaire qui incite au débat

DIMANCHE 19 MARS



- 10h15** **Eauriginelle : Je suis responsable de l'eau que je bois** – Jean Claude Kuehn
La situation mondiale de l'eau commence à devenir préoccupante. Comment répondre à ce défi ?
- 10h15** **Le yoga parents/enfants** – Stéphanie Lerat *Magic Yoga Kids*
Tester le yoga en famille, simple et ludique ! (en extérieur si le temps le permet)
- 11h15** **Le béton de chanvre en éco construction**– Daniel Bayol *DB Chanvre*
Le béton de chanvre biosourcé dans la construction et la rénovation, propriétés et applications, ex. de réalisations
- 11h15** **Communication directe avec vos animaux (en extérieur)** – Géraldine Genre *Shaina Lebeau*
Venez avec votre animal de compagnie et posez-lui une question, nos deux intervenantes professionnelles, Géraldine et Eliabeth, sont formées par Shaina Lebeau, et entreront en communication avec lui
- 11h30** **Atelier "Les Vins Naturels"** – Léonie Villemin *Oeno Leo Vins Natures*
Comprendre la différence entre culture biologique et en bio-dynamie, dégustation de 3 couleurs de différents domaines. **Apéritif Déjeunatoire (sur réservation au 07 72 14 72 44)** - 30 € par personne
- 11h30** **Atelier démonstration sur le stand l'Omnicuseur Vitalité** – Laura Fournier
Venez déguster les préparations faites sous vos yeux : maquereaux, céréales et oeufs au lait
- 12h15** **La lacto-fermentation des bio déchets au service des collectivités** – Emmanuel Chevillotte
Le principe du Bokashi. Avantages et fonctionnement pour les particuliers, organisations locales et collectivités
- 13h15** **Les fleurs de Bach activées par la kinésiologie** – Isabelle Valette *Kinésiologue*
Ou comment ôter les émotions négatives et agir subtilement sur les blocages du passé
- 13h15** **Signature du livre "S'ouvrir à l'énergie des arbres" sur le stand "La Librairie de l'Ecologie"**
Ouvrage de Sylvie Moyroud consacré à la sylvothérapie que vous pourrez vous procurer sur place
- 13h15** **La cuisine végétale au service des grands chefs** – Samia Falouti
Cette passionnée de cuisine vegan veut prouver aux grands chefs de St Tropez qu'on peut allier saveur et végétalisme. Elle viendra nous parler de son expérience et vous faire déguster des préparations
- 14h15** **Communiquer avec les animaux pour les écouter en profondeur** – Géraldine Genre
Qu'est ce que la communication animale ? Est-ce que tout le monde peut communiquer avec les animaux, et comment ? Qu'ont-ils à nous dire ? Géraldine a été formée par Shaina Lebeau et nous racontera son expérience
- 14h15** **S'ouvrir à l'Énergie des arbres (en extérieur)** – Sylvie Moyroud *praticienne en sylvothérapie*
Découvrir aux travers d'exercices simples comment entrer en connexion avec un arbre.
- 14h15** **Découvrir le Dien Chan** – Françoise Caranta *Praticienne de Dien Chan*
Une méthode douce de réflexologie faciale, simple et accessible à tous, qui soulage efficacement la douleur
- 15h15** **Approche subtile des règnes végétal et minéral** – Anaïs Tachdjian *Quintessence* et Julien Parra *Le Jardin des Alchimistes*
Etablir des passerelles entre gemmothérapie, lithothérapie et florithérapie et comprendre comment ces règnes peuvent éclairer nos chemins de vie, de façon subtile
- 15h15** **La détox en naturopathie** – Julie Doulet *Aromasens*
Pourquoi faire une détox et comment procéder ? Cet atelier aborde les thérapies naturelles qui aident à préparer une détoxification sereine et explique quelle est la détox la plus adaptée en fonction de vos besoins et de votre terrain
- 16h15** **Des petits gestes au quotidien à la rénovation de son logement** – Aurélie Aynard *chargée de mission énergie et territoire-Cofor83*
Quels sont les différents éco-gestes à mettre en pratique pour limiter les consommations d'énergie et donc les factures correspondantes ? Comprendre les déperditions énergétiques, les isolants et leurs propriétés
- 16h15** **L'Eau Kangen : Le miracle de l'eau à la japonaise** – Xavier D'avril *Distributeur Enagic*
Comment fonctionne l'eau Kangen pour aider le corps à retrouver son état alcalin d'origine ?

Repérez le lieu avec la couleur de l'horaire :

-  Espace conférences (à l'étage)
-  En extérieur, espace arboré
-  Ateliers sous la tente (extérieur)
-  Sur le stand de l'exposant

INFOS PRATIQUES

Entrée payante : 3 €/personne ou 5 € les deux jours
incluant une participation à la tombola (un tirage par jour à 17h)

Animations en continu

Enfants : Maquillage, espace créatif, construction de cabanes en bois
Habiter Demain : scierie mobile, Tiny House, compost, gratifieria

HORAIRES D'OUVERTURE

Samedi 18 MARS de 10h à 19h

Présence du Repair Café du Golfe de St Tropez
Apportez vos objets à réparer !

18h00 : Projection du film "Irréductibles" en ciné/débat
avec la présence du réalisateur

Dimanche 19 MARS de 10h à 18h

Ateliers pratiques autour du compost et fabrication de boules
de graines à fleurs par les Alchimistes

COMPLEXE SPORTIF DES BLAQUIÈRES

834 Route des Blaquières 83310 Grimaud



DOMAINE DE
HAUTES POMMIÈRES

Contacts :

salongrimaud@bio-logiques.fr / www.bio-logiques.fr
page Facebook : La Vie Autrement - BioLogiques

Papier Recyclé - ne pas jeter sur la voie publique
© Bio-Logiques - 2023